คู่มือการใช้งาน Stethoscope



คุณภาพเสียง (Acoustics)
สิ่งสำคัญที่สุดคือความสามารถในการรับเสียงที่ชัดเจนและแม่นยำ ซึ่งมักมาจากคุณภาพของ Chestpiece และท่อที่หนาแน่น เพื่อป้องกันเสียงรบกวนภายนอก

ชิ้นส่วนรับเสียง (Chestpiece): ควรมี 2 ด้าน (Dual Head) เพื่อความอเนกประสงค์
Diaphragm (ด้านแบน): สำหรับฟังเสียงที่มีความถี่สูง เช่น เสียงปอด เสียงลำไส้
Bell (ด้านกรวย): สำหรับฟังเสียงที่มีความถี่ต่ำ เช่น เสียงหัวใจ (Heart Murmurs)
ความสบายของหูฟัง (Ear Tips)
จุกหูฟังควรนุ่มและแนบสนิทกับช่องหู เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการฟังและป้องกันเสียงภายนอกเข้ามารบกวน
ความทนทานของท่อ
เลือกท่อที่ทำจากวัสดุคุณภาพสูง ทนต่อการใช้งาน และไม่เหนียวหรือแตกร้าวเมื่อสัมผัสกับน้ำมันหรือแอลกอฮอล์

วิธีใช้งานหูฟังทางการแพทย์ (Stethoscope) อย่างถูกต้อง

การใช้งานอย่างถูกวิธีคือหัวใจสำคัญในการแยกแยะเสียงต่างๆ ภายในร่างกาย เพื่อให้การวินิจฉัยมีความแม่นยำ

การสวมใส่ที่ถูกต้อง

ทิศทาง: ต้องสวมใส่ให้ Ear Tip (จุกหูฟัง) ชี้ไปทางด้านหน้า (เอียงเข้าหาจมูกของคุณ) เพื่อสอดคล้องกับลักษณะทางกายวิภาคของช่องหู วิธีนี้จะช่วยให้เสียงเดินทางเข้าสู่หูได้ชัดเจนและกระชับขึ้น

ปรับความตึง: สามารถปรับความตึงของก้านหูฟังได้โดยการบีบเข้าหากัน (เพิ่มความตึง) หรือดึงออกจากกันเบาๆ (ลดความตึง) เพื่อให้สวมใส่ได้พอดี

เทคนิคการใช้งาน Chestpiece

การเลือกด้าน: หากหูฟังมีสองด้าน คุณต้องหมุน Chestpiece เพื่อเลือกใช้งานด้านใดด้านหนึ่ง ตรวจสอบโดยการเคาะเบาๆ ที่แผ่นรับเสียง (Diaphragm) หรือ Bell เพื่อยืนยันว่าด้านนั้นเปิดใช้งานอยู่ก่อนนำไปสัมผัสกับผู้ป่วย

การฟัง: วางแผ่นรับเสียงให้แนบสนิทกับผิวหนังโดยตรง ไม่ควรวางทับบนเสื้อผ้า เพราะจะทำให้เกิดเสียงรบกวนและเสียงที่ได้ยินจะไม่ชัดเจน

ตำแหน่งการฟังหลัก

อวัยวะ	ด้านที่ใช้ฟัง (โดยทั่วไป)	เป้าหมายการฟัง
ปอด (Lungs)	ด้าน Diaphragm	ฟังเสียงหายใจและเสียงผิดปกติทั่วปอด
หัวใจ (Heart)	ด้าน Bell และ Diaphragm	ฟังจังหวะ เสียงผิดปกติ (Murmurs) และความแรงของเสียงหัวใจ
ความดันโลหิต	ด้าน Diaphragm หรือ Bell	ฟังเสียง Korotkoff ที่เส้นเลือดแดงขณะวัดความดัน

การดูแลรักษาและทำความสะอาดหูฟังแพทย์

การดูแลรักษา หูฟัง stethoscope ที่เหมาะสม ไม่เพียงช่วยยืดอายุการใช้งาน แต่ยังเป็นส่วนหนึ่งของการควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาลด้วย

การทำความสะอาดฆ่าเชื้อ

ทำความสะอาดทันที: ควรเช็ดทำความสะอาด Chestpiece และ Tube (ท่อ) ด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับอุปกรณ์ทางการแพทย์ หลังการใช้งานกับผู้ป่วยแต่ละราย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

จุกหูฟัง: ถอด Ear Tips ออกมาทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเป็นระยะ ๆ เนื่องจากเป็นจุดที่สะสมสิ่งสกปรกและแบคทีเรียได้ง่าย

การจัดเก็บและบำรุงรักษา

หลีกเลี่ยงความร้อนและแสงแดด: อย่าให้หูฟังสัมผัสกับความร้อนสูงเป็นเวลานาน เช่น การทิ้งไว้ในรถยนต์ เพราะจะทำให้ท่อยางแข็งตัวและเสื่อมสภาพเร็ว

หลีกเลี่ยงน้ำมันและตัวทำละลาย: ระวังไม่ให้หูฟังสัมผัสกับน้ำมัน น้ำหอม หรือสารเคมีที่มีฤทธิ์รุนแรง ซึ่งอาจ ทำให้ท่อเสียหาย

การจัดเก็บ: จัดเก็บหูฟังในที่แห้ง สะอาด และปลอดภัย เช่น ในกระเป๋าหรือตู้เก็บเพื่อป้องกันการตกหล่น หรือการถูกบีบทับที่อาจทำให้ท่อยางเสียหายได้